

## **Nachbarschaftshilfe und Ortskulturring Rattelsdorf**

Wegen der Ausbreitung des Corona Virus bitten wir alle Mitbürger um gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung! Vor allem ältere und immungeschwächte Menschen mit Vorerkrankungen können schwer an dem Virus erkranken.

### **Verhindern Sie eine weitere Ausbreitung durch folgende empfohlene Maßnahmen!**

- Im Moment sollen soziale Kontakte auf das notwendigste Maß reduziert werden. Vermeiden Sie daher Menschenansammlungen und nutzen Sie stattdessen vermehrt Telefon und Internet.
- Bleiben Sie bei Husten oder Fieber möglichst zuhause um niemanden anzustecken. Falls Sie doch raus müssen, halten Sie bitte 2 m Abstand zu anderen Personen. Bitte beachten Sie außerdem die „Husten- und Niesetikette“ – in ein sauberes Taschentuch husten/niesen oder in die Ellenbeuge.
- Fassen Sie sich niemals ungewaschen ins Gesicht, da das Virus über unsere Schleimhäute von Nase, Mund und Augen eindringen kann.
- Waschen Sie sich öfters gründlich (mind. 20 Sekunden lang) mit Seife die Hände. Vor allem nach dem Besuch öffentlicher Einrichtungen, weil das Virus auch an Oberflächen durch Schmierinfektion haften kann.
- Auch die Kleidung kann kontaminiert werden, also den Mantel am besten draußen auf einem Kleiderbügel hängen lassen.

### **Besprechen Sie sich mit Ihren Nachbarn und zeigen Sie sich solidarisch!**

Helfen Sie denen, die Hilfe benötigen! Versorgen Sie ältere, hochbetagte, chronisch kranke Angehörige oder Nachbarn und alleinstehende und hilfsbedürftige Menschen mit Lebensmitteln und Dingen des täglichen Bedarfs.

**Die Nachbarschaftshilfe „Füreinander an Itz und Main“ und der Ortskulturring bieten für ältere und immungeschwächte Menschen an, Einkäufe und Besorgungen zu erledigen.**

Für weitere Fragen und bei Bedarf wenden Sie sich bitte an

**Sabine Senger 0176 77636550**

**Jürgen Scheuring 0175 5800585**

An alle die jetzt schon helfen und ihre Unterstützung angeboten haben, ein herzliches Dankeschön. Wer noch mithelfen möchte, kann sich gerne bei uns melden!

Eure Nachbarschaftshilfe und euer Ortskulturring Rattelsdorf